

5. o. Természetismeret: A fertőzés és a járvány

Óravázlat

Fertőzés: ha kórokozó jut a szervezetbe (vírusok, baktériumok, gombaspórák, féregpeték)

Hogyan juthat be?

- belélegzett levegővel
- fertőzött ivóvízzel
- romlott ételekkel
- sérült bőrön át
- nemi úton

Járvány: a fertőző betegség tömeges elterjedése

Védekezési módok:

Kötelező védőoltások

A betegségek megelőzése:

- Az egészséges életmód (helyes napirend, mozgás, 9-10 óra alvás, egészséges táplálkozás)
- A levegő szennyezés csökkentése: füstköd (szmog)
- A háztartási hulladékok összegyűjtése